



# Frøhedssbevægelsen's Fællesråd

*"Intet er tilbage uden NU"*

## Husk det NU !



## LAD FLAMMEN VOKSE

Jo mere nærværende vi evner at være, desto mere bliver vi berørt af de mennesker, vi møder, og i de situationer, der opstår omkring os, og i de oplevelser vi får.

I går afholdt vores lokalgruppe i Nordsjælland julefrokost, og det var et fredeligt, frit og vidunderligt fællesskab med over 50 ligesindede medmennesker, som i nærværet var en uforglemmelig oplevelse.

Vi sang denne sang, som er skrevet og komponeret af en af FBF's Teamledere.  
Sangen er dedikeret til Malue, og i nærværet berører den os alle.

### **LAD FLAMMEN VOKSE**

*Husk det lys der kaldte  
da du ledte efter vejen hjem.  
Husk det og lad flammen vokse  
til den fylder dig.*

*Husk den sang du sang  
da du var allermest dig selv min ven.  
Husk den og lad sangen vokse  
til den fylder dig.*

*Husk det grin du grinte  
da du glemte alt om op og ned.  
Husk det og lad grinet vokse  
til det fylder dig.*

*Husk den kærlighed du følte  
da du åbnede hjertet op.  
Husk den og lad glæden vokse  
til den fylder dig.*

*Husk det sus du mærkede  
da livet blæste gennem dig.  
Husk det og lad livet storme  
til det fylder dig.*

*Mørket er tungest lige før dag gry  
Husk det nu min ven.  
Lyset vil vinde og vi vil finde  
Friheden igen.*

Nogle oplevelser skal i deres gengivelse have nærværet for sig selv. Må du mærke  
nærværet med dig selv i denne sang.

## TAK FOR DIN STØTTE

**Mobilepay:** 506898



**Bankoverførsel:**

Sparekassen Thy

Reg. nr. 9119

Konto nr. 0005366879

IBAN nr. DK9891190005366879

Vores arbejde er 100% afhængig af **opbakning og støtte.**

Sammen er vi stærkest

## Ugens citat

**"The Universe has shaken you to  
awaken you."**

- Ukendt-

**Tak at du er her og bidrager med alt, hvad du kan på den måde, som kun du kan.**

NUhedsbrevet er tilbage igen i uge 1/2023.

Må du få en velsignet jul, og i nærværet holde hjertet åbent for et nyt år, som kan fyldes med frihed og fred i fællesskab.

**Team FBF**

NB: Du er velkommen til at dele både dette og tidligere udgivne NUhedsbreve i webversion.



**Frihedsbevægelsens Fællesråd**

**FBF dokumenter**

**dissensMEDIA**

**Støt vores arbejde**

**Frihedsbevægelsens Fællesråd**

Hindegade 6  
1303 Copenhagen K  
Denmark  
[info@fbf.one](mailto:info@fbf.one)

Du modtager denne mail, fordi du har tilmeldt dig vores nyhedsbrev på vores website.

[Afmeld](#)

